

Утверждаю:
Директор МОАУ ООШ №5 г. Баймак
Ф.Ф.Елкибаев



Примерное 2-х недельное меню для детей с 11 лет осенне –зимней сезон (3 вариант)

Ведомость контроля за рационом питания

Учащиеся с 11 до 18 лет

Сезон Осень-зима

№	Наименование группы продукта	норма продукта	Фактический расход продуктов по дням (всего), г на одного учащегося										В среднем
			1н пн	1н вт	1н ср	1н чт	1н пят	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пят	
1	хлеб ржаной	80	25	25	25	30	25	25	25	25	30	25	26
2	хлеб пшеничный	150	79,4	75	89,4	60	80	79,5	75	75	55	60	72,83
3	мука пшеничная	15		18,7	4	41	15	2	46	16	3	41	18,6
4	крупы, бобовые	45	56,8	82		36	54,4	85	94,4		5	10,99	52,3
5	макаронные изделия	15	63					63					12,6
6	картофель	188	100	22,4	271,9	175,7	303	66,7	85	270,7	165,5	40	150,1
7	овощи	280	219,4	107	192	182	261	93	192	201	129	167	210
8	фрукты	185	200	40	200	200		200	240	240		40	
9	фрукты сухие	15				25					25		5
10	соки	200					200				200		40
11	мясо говядины	70	99	49	93	47	49	94	77	91	48		64,7
12	куриное филе	35											
13	рыба	58			65		81					79	45
14	молоко	300	50	20	62	92	50	50	123	62	40	102	65,1
15	кисломолочный продукт	150		200								200	40
16	творог	50		124									12,4
17	сыр	9,8	20			20		20			20		8
18	сметана	10	5	5	17	5		8	6		5	5	5,6
19	масло сливочное	30	6	9	7	5		13	9	7	5	15	7,6
20	масло растительное	15	20	13	15	25	26	11	21	19	20	16	18,6
21	яйцо, шт	1шт/40г		0,161	0,036	0,024	0,08		0,176	0,08	2,114	0,048	11
22	сахар	40	23	35	15	44	26	20	38	16	29	41	28,7

[illegible]

День: понедельник

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)

Неделя: 1

Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	50	0,52	1,93	2,35	27,96	0,08	0,82	27,55	216,67	295,62	39,05	0,72	
78,03	Омлет запеченный с сыром	150	14,6	24,1	2,6	285	0,07	0,22	40	100,23	3	16,81	2,5	
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37	0	1,12	0	2,73	0	0,73	0,06	
420,06	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
155,02	Кисломолочный продукт	200	3	3	5	60	0	0	10,9	0	0	0	0	
	Итого за завтрак		21,12	29,03	38,15	505,56	0,24	2,16	78,45	329,83	334,42	70,79	4,28	
	Обед													
25,09	Салат из свеклы с яблоками	80	1	6	4	76	0,03	5,64	0	13,2	24,49	11,08	0,47	
129,08	Суп картофельный с горохом и	250/15	12	7	13	162	0,08	2,99	25,76	20,55	134,18	23,56	2,15	
118,08	Рагу овощное с отварным	200	9	11	2	144	0,04	1,62	0	8,79	101,41	15,23	1,46	
305,11	Витаминизированный кисель	200	0	0	16	67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92	
420,09	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		26	24	57	558	0,24	30,45	25,76	62,3	318,73	72,22	6,4	
	Итого за день		69,9	48	175,9	1442,6	0,71	31,27	124,2	312,17	818,22	183,74	10,1	

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
80,62	Рыба, тушенная с овощами	70/50	12,15	4,5	0	54	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105	
610,03	Рис припущенный	180	7,2	6	43,2	254,4	0,108	0	28,8	13,38	55,51	9,82	0,99	
282,11	Чай витаминизированный	200	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08	
420,06	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты	200	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		24,05	12,5	80,9	507,1	0,248	34,955	70,3	264,38	240,61	48,17	2,065	
	Обед													
53,42	Щи из свежей капусты	250/10	15	11,25	15	225	0,15	26,8	9,51	41,35	198,48	42,95	3,15	
233,23	Мясо говядины, припущенное в том.соусе	60/50	13,9	17	41,6	373	0,085	1,44	0	14,95	190,9	44,6	2,1	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,1	7,2	48,2	295	0,09	0	0	14,03	0	11,09	1,12	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,02	Хлеб пшеничный (для детского)	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		41	35,45	135,9	1037	0,405	28,24	9,51	83,59	443,63	117,39	7,8	
	Итого за день		64,13	62,05	193,08	1679,5	0,663	114,15	120,31	419,2	871,8	198,67	10,63	

День: среда
Неделя: 1
Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)
Возраст: с 11 до 18 лет

№ рец.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак														
445,3	Биточки мясные с томатным со	80/40	9	4	9		108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180	3	6	22		153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1		35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,06	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9		95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты	200	1	0	7		34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		15,9	10	66		425,6	0,36	60,61	28,8	111,7	270,98	74,61	2,78	
	Обед														
6,06	Салат Витаминный	80	1	6	6		84	0,02	12,78		17,74	17,76	10,85	0,53	
450,13	Суп лапша домашняя	250	13	9	9		171	0,1	17,47	7,62	30,07	155,45	30,18	2,43	
80,62	Рыба, тушенная с овощами	60/50	12,15	4,5	0		54	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105	
610,03	Рис припущенный	180	7,2	6	43,2		254,4	0,108	0	28,8	13,38	55,51	9,82	0,99	
38	Компот из сухофруктов	200	0	0	16		69	0,01	5	0	9,08	12,43	4,59	0,74	
420,06	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12		59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10		50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		37,35	25,5	96,2		741,4	0,318	35,355	67,92	233,27	385,4	82,44	6,195	
	Итого за день		53,9	45	146,9		1248,6	0,81	119,76	103,54	351,07	823,87	220,89	11,03	

День: четверг

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)

Неделя: 1

Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
401,08	Масло сливочное	10	4,5	4,5	0	54	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	32,1	23,3	43,8	509	0,09	0,7	38,36	338,1	127,44	48,47	0,98
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03
420,06	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8
	Фрукты	200	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09
	Итого за завтрак		40,3	27,8	78,6	726,7	0,21	35,005	69,86	529,06	267,54	79,82	2,005
	Обед												
56,13	Борщ с капустой и	250/10	14	9	14	196	0,1	24,92	7,63	46,02	173,75	39,96	3,1
445,35	Котлеты мясные с томатным	80/40	16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	0	34,65	0	28,56	1,48
302	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	11	14	17	236	0,15	21,2	0	17,3	152,04	35	2,27
38	Компот из сухофруктов	200	0	0	16	69	0,01	5	0	9,08	12,43	4,59	0,74
420,06	Хлеб пшеничный (для детского)	25	2,5	0	13	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2,5	0	11	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9
	Итого за обед		46,2	37,5	84,9	862	0,41	51,41	7,63	120,05	392,47	126,86	8,99
	Итого за день		50,2	50,5	188,7	1414,7	0,6	85,26	77,49	441,69	716,28	201,03	9,595

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)

Возраст: с 11 до 18 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
27,01	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	6	52,5	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55	
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200	13	16	39	350	0,08	1,35	0	14,02	178,97	41,8	1,97	
300	Напиток "Валетек"	200	0	0	15,8	60	0,3	11,2	170	220	4,2	12,18	0,08	
420,06	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8	
476,01	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	9	124	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		26,04	26,39	88,5	681,2	0,53	81,4	170	314,25	263,42	92,2	3,49	
	Обед													
54,47	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16	10	12	200	0,09	1,77	10,15	22,35	175,47	27,27	2,83	
98	Биточки мясные	80/40	16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	0,1	34,65	1,23	28,56	1,48	
138,06	Картофельное пюре	200	4,5	7,2	29,4	203	0,17	15,22	6,2	52,21	166,16	41,66	1,51	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,05	Хлеб пшеничный (для детского)	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		40,7	31,7	86,4	799	0,41	17,28	16,45	122,47	397,11	116,24	7,25	
	Итого за день		54,7	44	173,7	1320,7	0,76	124,81	26,35	271,91	846,37	237,56	11,74	

День: понедельник
Неделя: 2
Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)
Возраст: с 11 до 18 лет

№ рец.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
401,08	Масло сливочное	10	0,08	6,8	0,15	55,9	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105	
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	14,9	16,8	43	388	0,09	0,2	28,8	306,91	55,51	26,05	1,21	
289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	0,03	0,52	0	110,37	0	26,97	0,88	
420,02	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4	0,5	27,5	130	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8	
38	Фрукты	200	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		23,58	27,4	91,35	705,9	0,24	35,025	60,3	607,98	195,61	84,37	3,085	
	Обед													
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250	2,14	5,76	11,48	107,06	0,22	9,74	0,11	35,39	190,3	43,15	3,26	
112	Плов из говядины	220	26,1	25,3	38,6	490	0,08	0,64	11,25	20,37	103,11	54,95	3,67	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,02	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		32,24	31,06	81,18	741,06	0,38	10,38	11,36	69,02	347,66	116,85	8,36	
	Итого за день		68,93	52,8	191,48	1605,21	0,958	67,28	146,16	410,43	977,97	304,51	15,165	

День: вторник
Неделя: 2
Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)
Возраст: с 11 до 18 лет

№ ре.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		B1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	80	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	180	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,02	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	200	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		15,9	10	66	425,6	0,36	60,61	28,8	111,7	270,98	74,61	2,78	
	Обед													
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	6	5	80	0,03	2,64	0	14,31	29,16	20,06	0,38	
66,63	Суп-лапша	250	3	5	15	121	0,07	15,21	7,5	32,53	57,52	25,98	1,27	
97,64	Жаркое по-домашнему	200	13,9	17	41,6	373	0,085	1,44	0	14,95	190,9	44,6	2,1	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03	
420,06	Хлеб пшеничный (для	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		21,9	28	92,7	718	0,265	19,29	7,5	75,05	331,83	109,39	5,18	
	Итого за день		41,8	42	179,5	1281,6	0,675	105,48	52,26	317,57	721,83	221,52	9,96	

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)														
Неделя: 2														
Возраст: с 11 до 18 лет														
№	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
реп.			Б	Ж	У			В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
401,08	Масло сливочное	10	0,08	6,8	0,15	55,9		0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105
112	Плов из говядины	220	26,1	25,3	38,6	490		0,08	0,64	11,25	20,37	103,11	54,95	3,67
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35		0	0	0	0,26	0	0	0,03
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6		0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1
	фрукты	200	1	0	7	34		0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09
	Итого за завтрак		30,08	32,1	73,75	710,5		0,22	34,945	42,75	212,33	244,21	87,3	4,895
	Обед													
76,02	Салат из моркови	80	1	6	5	80		0,03	2,64	0	14,31	29,16	20,06	0,38
53,39	Щи из свежей капусты со	250/5	3	5	15	121		0,07	15,21	7,5	32,53	57,52	25,98	1,27
96,16	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245		0,05	0,98	0,2	12,18	0	22,98	2,6
211,05	Макаронные изделия	180	3	6	22	153		0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2
294	Компот из сухофруктов	200	0	0	16	67		0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92
420,02	Хлеб пшеничный (для	25	2	0	12	59		0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50		0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9
	Итого за обед		28,3	35,1	83,2	775		0,41	65,14	36,5	121,92	243,55	124,4	7,77
	Итого за день		38,8	43	214,5	1429,6		0,645	85,5	91,31	292,27	637,07	190,21	8,99

День: четверг

Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)

Неделя: 2

Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
27,01	Сыр (порциями)	15	4,5	4,5	0	54	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105	
469,02	Фрикадельки мясные с	80/40	11,3	9,3	8,2	162	0,04	0,02	29,25	23,84	240,53	20,99	0,92	
138,06	Картофельное пюре	200	4,5	7,2	29,4	203	0,17	15,22	6,2	52,21	166,16	41,66	1,51	
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37	0	1,12	0	2,73	0	0,73	0,06	
420,02	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Итого за завтрак		23,1	21	65,6	550,7	0,28	16,465	66,95	237,98	531,49	84,83	3,395	
	Обед													
2,1	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1	6	6	82	0,02	22,98		25,9	19,04	10,34	0,35	
67,32	Свекольник со сметаной	250/5	2	5,1	13,7	108	0,05	4,84	7,62	28,27	171,85	24,9	1,21	
423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	80/40	12,7	8,5	12,2	177	0,11	0,3	51,16	37,03	197,58	23,72	0,78	
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
305,11	Витаминизированный кисель	200	0	0	16	67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92	
420,05	Хлеб пшеничный (для детского)	25	2,5	0	13	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2,5	0	11	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		23,7	25,6	93,9	696	0,44	74,43	87,58	154,1	545,34	114,34	5,86	
	Итого за день		59,2	58,5	126,7	1293,7	0,68	95,45	129,53	509,89	906,35	195,84	11,055	

День: пятница
 Неделя: 2
 Сезон: 01.09 - 01.03 (2021 - 2022 г)
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ ре.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
493,02	Каша молочная "Дружба" с	200/5	7	7	33	223	0,14	1,17	38	123,74	181,86	34,2	1,81
401,08	Масло сливочное	10	0,08	6,8	0,15	55,9	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105
27,01	Сыр (порциями)	15	4,5	4,5	0	54	0	0,105	31,5	150	90	8,25	0,105
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0	0,03
420,02	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1
476,01	Кисломолочный продукт	200	3	3	5	60	0	0	10,9	0	0	0	0
	Итого за завтрак		17,48	21,3	66,15	523,5	0,23	1,38	111,9	434,2	397,66	64,9	3,05
	Обед												
129,2	Суп картофельный с горохом	250	7,9	4,3	31,5	199	0,22	4,66	7,5	32,23	41,72	39,84	2,3
445,3	Биточки мясные с томатным со	80/40	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46
211,05	Макаронные изделия	180	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2
294,01	Компот из плодов яблок (витам	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92
420,02	Хлеб пшеничный (для	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5
421,11	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9
	Итого за обед		24,06	14,46	103,39	647,65	0,53	51,27	36,3	121,73	320,25	112,7	6,28
	Итого за день		38,9	36	202,9	1313,6	0,59	55,37	109,8	260,54	640,49	178,36	8,54
	Итого за период		539,46	481,85	1791,4	14030	7,091	884,33	981	3587	7960,3	2132,3	106,81
	Итого за период		53,95	48,18	179,14	1403	0,71	88,43	98,1	358,7	796,03	213,23	10,68